



スイートポテト

： 作り方 ：

【こども一人分】

- さつまいも 50g
- 砂糖 2.5g
- スクミル 2g
- バター 1.4g
- 牛乳 適量

1. さつまいもは皮をむいて茹で、水気をきって火にかけてながら汁気をつぶしながら飛ばす
2. 火からおろし、砂糖、バターを加え、少し冷めてからスクミル、牛乳を入れてよく混ぜる
※熱過ぎるとダメになってしまいます！
3. 2をひとり分ずつ丸めてアルミカップに入れてトースターで焼く

作りやすい分量に変更して下さいね！